

به نام خداوندی  
که هستی را آفرید،  
که اسرار هستی را آفرید،  
و انسان را، که در این اسرار غور کند

---

سرشناسه: دیمیچیان، سونا؛ مارتل، کریستوفر؛ ادیس، مایکل؛ و هرمان - دان، روت  
Dimidjian, Sona; Martell, Christopher R.; Addis, Michael E.; Herman-Dunn, Ruth  
Behavioral Activation for Depression

عنوان: فعال سازی رفتاری برای درمان افسردگی

پدیدآورندگان: دیمیچیان، سونا؛ مارتل، کریستوفر؛ ادیس، مایکل؛ و هرمان - دان، روت

مترجمان: امیر هوشنگ مهریار و شعله نمازی

مشخصات نشر: تهران: نیوند، چاپ دوم، ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ صفحه

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۲-۳-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: روان شناسی

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۷۷۱۵۲۴

قیمت: ۵۹۰۰۰۰ ریال

دیجیتال: آبنوس

چاپ دوم

نشانی: تهران/ اتوبان کردستان (شمال به جنوب)/ خیابان ۲۷ غربی/  
۲۰ متری اول/ خیابان ۲۵/ شماره ۱۸/ طبقه دوم

www.neevandpub.ir

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

---

# فعال سازی رفتاری برای درمان افسردگی

نویسندگان:

سونا دیمیجیان، کریستوفر مارتل،  
مایکل ادیس، و روت هرمان – دان

مترجمان:

دکتر امیر هوشنگ مهریار  
دکتر شعله نمازی

---

نشر نیون

# فعال سازی رفتاری برای درمان افسردگی

نویسندگان:

سونا دیمیجیان، کریستوفر مارتل،  
مایکل ادیس، و روت هرمان – دان

مترجمان:

دکتر امیر هوشنگ مهریار  
دکتر شعله نمازی

نوبت چاپ: دوم – شمارگان: ۲۰۰ نسخه

مدیر تولید: پریسا فرجی

صفحه‌آرایی: فریده سجادی

طراحی جلد: فریده سجادی

نشر نیونر

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

نشانی: تهران/ اتوبان کردستان (شمال به جنوب)، خیابان ۲۷ غربی/ ۲۰ متری اول/ خیابان ۲۵/ شماره ۱۸/ طبقه دوم

www.neevandpub.ir

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان

|    |                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------|
| ۷  | مقدمه                                                     |
| ۸  | الگوهای رفتاری افسردگی                                    |
| ۸  | مفاهیم اساسی                                              |
| ۹  | ریشه‌های رفتاری BA                                        |
| ۱۲ | برداشت‌های نظری جاری                                      |
| ۱۳ | موقعیت تجربی                                              |
| ۱۷ | ارزیابی حیطه‌های تشخیصی، بالینی، و کارکردی                |
| ۱۹ | جریان درمان                                               |
| ۲۰ | آشنایی با درمان                                           |
| ۲۵ | آماده کردن هدف‌های درمان                                  |
| ۲۷ | فردیت بخشیدن به هدف‌های فعال‌سازی و درگیری                |
| ۳۵ | به کار بستن و تصحیح مکرر راهبردهای فعالیت و درگیری روزانه |
| ۳۵ | برنامه ریزی فعالیت‌ها و خودپایی                           |
| ۳۹ | تعیین تکالیف درجه بندی شده                                |
| ۴۰ | تغییر اجتناب و پرهیز و مسأله‌گشایی                        |
| ۴۳ | راهبردهای درگیری و اشتغال                                 |

|     |       |                                  |
|-----|-------|----------------------------------|
| ۴۵  | ----- | بررسی و تثبیت دستاوردهای درمان   |
| ۴۶  | ----- | موقعیت درمان                     |
| ۴۷  | ----- | ویژگی های درمانگر                |
| ۴۸  | ----- | متغیرهای درمان جو                |
| ۴۹  | ----- | مطالعه ی موردی                   |
| ۵۱  | ----- | مفهوم سازی موردی و خلاصه ی درمان |
| ۵۲  | ----- | جلسه ی ۱                         |
| ۵۷  | ----- | جلسه ی ۲                         |
| ۶۴  | ----- | جلسه ی ۳                         |
| ۷۶  | ----- | جلسه ی ۴                         |
| ۸۸  | ----- | جلسه ی ۵                         |
| ۹۲  | ----- | جلسه ی ۶-۹                       |
| ۹۵  | ----- | جلسه ی ۱۰-۱۵                     |
| ۹۹  | ----- | جلسه ی ۱۶-۱۹                     |
| ۱۰۰ | ----- | خلاصه ی مطالعه ی موردی           |
| ۱۰۱ | ----- | نتیجه گیری                       |
| ۱۰۳ | ----- | منابع                            |